

## Инструкция

### Правила пользования помпой по увеличению полового члена.

Увеличение полового органа, плотная эрекция, длительный половой акт — достижимые цели, если использовать помпу для члена. Вакуумный насос работает на основе перепадов давления, при откачке воздуха из помповой камеры фаллос реагирует набуханием и эрегированием. Регулярными тренировками достигается прибавление сантиметров по длине, объёму.

Помпирование полезно для здоровья органов малого таза, процедура активизирует кровообращение, вместе с кровью в ткани поступают витамины, микроэлементы, происходит их насыщение кислородом. Это факторы оздоровления, укрепления мужской половой конституции.

### Механизм увеличения вакуумным насосом

Вакуумная помпа состоит из цилиндра и насоса, откачивающего воздух из камеры, в которую во время тренировки помещается пенис. Получение результатов по увеличению размеров обусловлено законами взаимодействия воздушного и безвоздушного пространства.

*Что происходит в процессе:*

1. При удалении воздуха из цилиндра снижается давление.
2. Кровь начинает активно приливать к тканям.
3. При отрицательных атмосферах, кровоток усиливается.
4. Кавернозные и губчатое тело пениса наполняются кровью.
5. Насыщенные кровотоком сосуды увеличивают орган в длину и в диаметре.

Параметры прибавления размеров за месяц — 4 см по длине, 1,5-2 см в объёме. Для достижения таких размеров требуются регулярные тренировки. Помпирование проводится два-три раза в день по 15-20 минут.

### Как правильно пользоваться

Соберите помпу по инструкции, которая поставляется вместе с устройством.

- ★ Для включения, отключения автоматической вакуумной помпы Hot Planet Master и последовательной смены режимов нажимайте на кнопку со **знаком "Power"**.
- ★ Для быстрого выравнивания внешнего и внутреннего давления нажмите и удерживайте кнопку **Release**.
- ★ Каждый из трёх режимов помпы - это работа насоса до определённого уровня давления внутри колбы.

Начинающим тренировки вакуумным устройством, рекомендуется освоить правила пользования прибором, поскольку ошибки при процедуре приносят негативные последствия — отёки, разрыв капилляров, гематомы.

*Общие правила применения* включают перечень подготовительных и процедурных действий:

- начинайте с гигиены фаллоса, нанесения крема и разогрева руками;
- первое помпирование короткое — 5 минут;
- затем длительность процедуры увеличивается по схеме — 10-15-20 минут;
- одноразовый сеанс придаст упругость члену, эрекция будет продолжаться от 30 минут до часа;
- эффект увеличения от разового применения вакуумного массажа держится 2 часа.

Это эффективный способ прибавления сантиметров, укрепления эрекции перед половым актом. Используя его вы подарите себе и даме максимум наслаждения.

Важное значение имеет гигиена пользования вакуумной помпой. Необходимо следить за состоянием полового члена, кожного покрова в области гениталий. При наличии патологических процессов в моче-половой системе от увеличения фаллоса с помощью помпы придётся отказаться.

## Воздушные помпы

Выполнив подготовку по гигиене и разогреву, ознакомьтесь с инструкцией применения аппарата. Правильная последовательность действия и технология процедуры — гарантия безопасности, предотвращение получения микротравм.

*Техника применения:*

1. Вакуумную колбу прижмите близко к основанию. Если в комплекте имеется эрекционное кольцо, наденьте его на область, граничащую с лобком.
2. Начинайте откачку воздуха грушей, интенсивность вначале неуместна, необходима осторожность.
3. Первый подход у начинающих — 3-5 мин, у опытных мужчин — до 10.
4. Появление болевых ощущений — сигнал к остановке процедуры.
5. Несколько помпирований усиливают эффект наполнения пещеристых тел кровью.
6. Перерывы между подходами делайте по схеме — 180 — 120 — 60 — 30 секунд. Используйте это время для массажа пениса руками.
7. Оптимальное количество подходов за один сеанс — 5.

Ручная помпа предполагает работу руками, электрическая делает всё сама. За напряжением, растяжкой, увеличением размеров пользователь следит по датчикам и шкалам прибора. Важно не пытаться достичь всего большевикскими темпами. Рост тканей подчиняется не собственным хотелкам, но неумолимым законам биологии.

## Водяные помпы

Гидронасосом пользоваться легче, он оказывает щадящее, но эффективное действие.

Механизм массажа в водной среде аналогичен воздушному.

*Порядок упражнений:*

1. Сядьте в ванну с тёплой водой, прогревание паха продолжайте четверть часа.
2. Заполните колбу тёплой водой, опустите цилиндр вниз.
3. Наденьте помпу снизу вверх ближе к основанию.
4. Переведите прибор в горизонтальное положение, начинайте спускание воды.
5. Затем сбросьте давление и слейте воду.

Максимальное время сеанса — 15-20 мин, за это время рекомендуется делать 5 подходов.

**Важно:**

1. Извлекать пенис из колбы нужно после сравнения атмосфер внутри колбы и снаружи. Если не дождаться этого момента, то возможны микротравмы из-за резкого перепада давления.
2. Знающие люди рекомендуют перед процедурой разогреть ПЧ, потому что в тепле циркуляция крови ускоряется. Это помогает достичь желаемого эффекта быстрее. Разогрев делайте как вам удобно — массаж руками, водные процедуры в ванне, растягивание. Но не замучивайте своё мужское достоинство, не доводите до болевых ощущений.

## Инструкция для новичков

Мужчины во всем мире используют способ: 5-этапное помпирование Зойнкерца. Пампинг по Зойнкерцу подходит новичкам.

Начинающим рекомендуется обратить внимание на *моменты*:

- если ПЧ стал после помпирования мягче, эрекция ослабла, то уменьшите нагрузку, либо поменяйте время процедуры;
- чтобы быстро устранить лимфоскопление, пользуйтесь кремом с Бадягой;
- обязательно нагревайте помпу перед насадкой на ствол;
- не забывайте пользоваться смазкой.

*Порядок действия:* Цилиндр надевается на половой член, находящийся в полуэрекции. Фаллос, ободок цилиндра и лобок смазывается нежирным кремом. На мошонку смазка попадать не должна, это спровоцирует её засасывание в камеру.

Герметичность достигается вращательными движениями и вдавливанием основания помпы в лобок. При этом лубрикант равномерно распределяется по зоне воздействия. Затем делается три-пять качков, чтобы герметичность стала 100% и ПЧ засосало.

Новичкам необходимо понимать, что пампинг на малом давлении — это только начало. Опытные памперы работают с помпой на 7-10 Нг. Но для начинающих это опасно. Даже при 3 Нг следует «прислушиваться» к ощущениям, поскольку перетянуть связки легко, исправить осложнения трудней. До качания по максимуму нужно тренироваться месяцами.

### Уход за прибором

Вакуумная помпа — хрупкий инструмент, требующий внимательного отношения и защиты от ударов. Для предотвращения инфекции половых органов гигиеническая обработка аппарата производится самым тщательным образом. Особенно актуально это требование при использовании прибора несколькими лицами.

*Рекомендации по уходу:*

1. Применение после покупки изделия, так же как и при пользовании после кого-то, требует обработки антисептиками, например смазкой содержащей дезинфицирующие компоненты.
2. Начиная пампинг и заканчивая его промойте аппарат тёплой водой с шампунем, либо мылом.
3. Берегите гнезда для питательных элементов от попадания влаги.
4. Заботьтесь о долговечности изделия, пользуйтесь смазками без жирового содержания. Категорически откажитесь от кремов с минеральными и нефтяными основами.
5. Не кипятите прибор, не подвергайте воздействию спиртовых растворов.
6. Насадку из инновационного материала (киберсиликон) сушите после мытья и храните обработанной.

Лучшие средства для обработки колбы по отзывам — мирамистин, хлоргексидин и мыльный раствор.

### Правила безопасности

При нарушении правил пользования на ПЧ возникают отёчность, покраснения, травмируются капилляры, что приводит к посинению. Злоупотребление чрезмерным разряжением может привести к некрозу тканей, сухости кожи, разрыву связок.

*Разработчиками прибора даны рекомендации:*

1. Если во время процедуры вы испытываете боль, то прекратите сеанс. Определите причину боли, в случае травмы, пампинг невозможен до заживления. При защемлении кожи, перенаденьте помпу правильно.
2. Нагрузку повышайте осторожно, добавляйте по одной единице мощности через неделю. Результат увеличения члена по толщине и длине зависит от постоянства тренировок, а не от максимальных нагрузок.
3. Безопасный предел времени помпирования — 40 минут, час могут «качать» опытные памперы. К максимуму нужно приходиться последовательно. Длительное воздействие вакуума нарушает кровообращение и приводит к некрозу тканей.
4. Частый пампинг — даёт обратный эффект, член прекращает расти. Поэтому соблюдайте график тренировок — не более трёх сеансов за сутки.

### Противопоказания

Врачи предостерегают от использования вакуумных помп мужчин, имеющих ряд заболеваний:

- болезни половых органов, мочевыводящей системы;
- аномалии в работе почек и печени;
- патологические явления крайней плоти;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- риск образования тромбов;
- сахарный диабет.

Вакуумный массаж ПЧ нужно начинать после консультации с урологом. Это предотвратит опасные последствия для здоровья. *Новичкам нужна помощь опытных памперов, можно*

*научиться правильному пампингу на основе видео. Уроков в интернете на данную тематику множество.*

### **Заключение**

Используя вакуумную помпу можно увеличить член на 4-5 см в длину и на 1,5-2 см в объёме. Достигается подобный результат продолжительными тренировками. Проводить помпирование следует грамотно, ориентируясь на рекомендуемые техники.

Новичкам следует быть осторожными вдвойне. Начинать с минимальных нагрузок, уделять серьёзное внимание подготовке члена к процедуре. Помните, что помпирование — приятный процесс, но злоупотреблять количеством сеансов и чрезмерным воздействием вакуума нельзя.